

## Programma Alpinismo Giovanile

Le informazioni relative alle attività di "Alpinismo Giovanile" saranno tempestivamente confermate almeno una settimana prima, con affissione locandina in bacheca ad Antrodoco e attraverso i social della sezione, pagina facebook sito e chat whatsapp, comprensive di eventuali variazioni e/o annullamenti. A tali attività possono partecipare i Soci Giovani di età compresa tra 8 e 17 anni, in regola con l'iscrizione al Cai.

**24 Marzo GIORNATA MONDIALE DELLE ACQUE - Gole del Nera - TAM**

**15 Giugno AROUND SALARIA Gole del Velino, Posta-Antrodoco**

**4 Agosto RIFUGI DI CULTURA Intersezionale**

**8 Agosto NOTTURNA Peschio del Principe Gruppo del Terminillo**

**8 Settembre VALLE SCURA - TAM**

**3 Novembre ALTA VIA DEL MARRONE**

**26 Dicembre BRINDISI FINE ANNO Chiesetta di Monte Giano**

## Come allertare il Soccorso Alpino



**Emergenza Sanitaria 118**  
**Soccorso Alpino Rieti 348.613130/6**  
**Terminillo - Posto Polizia 0746.26201**

**Janus**  
*Oltre...la montagna*

Bimestrale di natura, cultura, tradizioni ed altro ancora, edito dal CAI di Antrodoco  
info: Nicoletti Annalisa-janus@caiantrodoco.it

**Per informazioni e cartografie della zona**

### TABACCHERIA MARINELLI

Via Salaria, 73 - 02013 Antrodoco - Tel. 0746.578079

### QUOTE TESSERAMENTO 2018

tipo di socio	Giovane	Familiare Ord/Giov.	Ordinario
rinnovo (€)	17,00	25,00	43,00

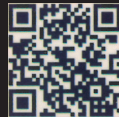
Prima iscrizione maggiorazione di 5 €  
Dal secondo giovane (con ord.) 10 €  
Rinnovo valido fino al 31/3 dell'anno successivo

#### Indirizzo sede:

Via Savelli n. 3 - 02013 Antrodoco (RI)

#### Orari di apertura:

Venerdi dalle ore 19,00 alle 20,00  
Per aperture al di fuori degli orari indicati, contattare Blasetti Vittorio - 338.4685369  
o Lattanzio Nicola - 333.9643311



**Visita il nostro sito web**  
**www.caiantrodoco.it**  
**info@caiantrodoco.it**

## Accompagnatori Escursionismo - Referenti Commissioni e Gruppi



### ESCURSIONISMO

CIANCA Lorenzo - BOCCACCI Eligio  
escursionismo@caiantrodoco.it  
eligio@caiantrodoco.it

BAILO Cristina (ASE)	338.2550163
BOCCACCI Eligio (AE_EAI)	338.8836700
CARLONI Cesare (ONN_TAM)	347.1630736
CESI Antonio (gruppo seniores)	320.8628610
CIANCA Lorenzo	329.4113515
CIPOLLONI Luca (ASAG)	392.5491378
COLETTI Giovanni (AE)	349.3596062
CRESCENZI Eugenio (ASE)	338.8704021
FABI Antonino (gruppo seniores)	347.8437212
FAINELLI Ivano (gruppo seniores)	348.4063013
FIDANZA Giuseppe (gr. seniores)	347.4721591
INGRISANO Leonardo (ASE)	339.6910780
MARINELLI Roberto (ASE)	333.9928617
PAOLI Remo (gruppo seniores)	335.5986363
STOCCHI Alessandra	320-5624755
TEOFILI Maria (ASE)	348.7072467



### ESCURSIONISMO SENIORES

CESI Antonio  
info: t-cesi@hotmail.it



### CAICULTURA JANUS

FERRI Karin - 349-6063971  
karin.ferri@yahoo.it  
NICOLETTI Annalisa  
annalisa.nicoletti.press@gmail.com



### SENTIERISTICA

ASE INGRISANO Leonardo  
ASE MARINELLI Roberto  
marinro@alice.it



### ALPINISMO GIOVANILE

ASAG POSCENTE Emanuele  
posci93@libero.it  
ASAG CIPOLLONI Luca  
lucacippo87@hotmail.it  
AAG CIPRIANI Giandomenico  
gian.cipriani@tiscali.it



### TUTELA AMBIENTE MONTANO

ON-TAM CARLONI Cesare  
tam@caiantrodoco.it



### ALPINISMO/SCIALPINISMO

**ROSA DEI VENTI**  
TEDESCHINI Antello - 333-8047457  
antellotedeschini@gmail.com  
MUZI Warner - 335.5784499  
wrnerio72@gmail.com

## Regolamento Escursioni

I partecipanti alle escursioni, nell'accettare i rischi e i pericoli derivanti alla pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo e del Cicloescursionismo, sollevano la Sezione C.A.I. di Antrodoco da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi Responsabili di Escursione.

I partecipanti alle escursioni devono attenersi alle disposizioni impartite dai Responsabili di Escursione, seguendo gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona all'escursione in programma, anche se essa è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza.

I Responsabili delle escursioni hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi complessivamente dell'andamento dell'intera comitiva.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nella bacheca sociale situata in Corso Roma ad Antrodoco e pubblicati sul sito [www.caiantrodoco.it](http://www.caiantrodoco.it) e sulla pagina Facebook.

Chi intende partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio, ai Responsabili di Escursione o alle persone incaricate.

I non soci sono ammessi a partecipare alle prime due escursioni (solo con difficoltà E o EE) versando una quota assicurativa giornaliera pari a € 6,00, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al Cai.

N.B. Si prega di leggere attentamente i relativi programmi prima di iscriversi ad una escursione e di richiedere eventuali chiarimenti ai Responsabili. Si ricorda altresì, che è severamente vietato iniziare l'escursione da soli.

Il Presidente  
Tito Poscente



Valfurva (SO)  
Veduta dal M. Confinale (3370 m.)

**Programma 2019**

# PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2019

## GENNAIO

**Domenica 27**  
Ciaspolata in VALLONINA - EAI -  
Anello Colle della Tavola, da Leonessa;  
CIANCA - ASAG CIPOLLONI

## FEBBRAIO

**Domenica 3**  
CIASPOLAMATRICE - EAI -  
Da Amatrice;  
AE-EAI BOCCACCI - ASE BAILO

**Giovedì 14**  
Ciaspolata a SELVA ROTONDA - EAI -  
Da Cittareale; SENIORES  
PAOLI - CESI

**Domenica 24**  
GRUPPO VELINO - SIRENTE  
Piano del CERASO - EAI -,  
da Ovindoli, AQ;  
CIANCA - ASE TEOFILI

## MARZO

**Giovedì 14**  
GRUPPO VELINO - SIRENTE  
Ciaspolata al Rifugio SEBASTIANI - EAI -  
Da campo Felice, AQ SENIORES  
CIANCA - FAINELLI

**Domenica 24**  
GIORNATA MONDIALE DELLE ACQUE  
- GOLE DEL NERA - TAM RIETI - E -  
Da Narni; CAI Foligno - CAI Terni  
ONN CARLONI - AE COLETTI

**Domenica 31**  
PRCR - PARCO REG. dei CASTELLI  
ROMANI ANELLO MASCHIO DELLE  
FAETE E JANO  
Dai Campi di Annibale; - E -  
CAI FRASCATI  
AE BOCCACCI - ASE BAILO

## APRILE

**Domenica 7**  
MONTI SABINI: MONTE TANCIA - E -  
Da Osteria del Tancia;  
ASE INGRISANO - STOCCHI

**Giovedì 11**  
GRUPPO VELINO - SIRENTE:  
MONTE CRISPIOLA - E - (Nuria)  
da Rascino; CAI ROMA - CAI RIETI,  
SENIORES  
FAINELLI - FIDANZA

**Domenica 28**  
GRUPPO MONTI SIBILLINI - EE -  
SORGENTI DELL'AMBRO  
CIANCA - ASAG CIPOLLONI

## MAGGIO

**Giovedì 2**  
MONTE CIAMBELLA E MONTE DEI  
SIGNORI - E - SENIORES  
da Villanova di Accumoli, RI;  
FABI - CESI

**Sabato 11**  
STAFFETTA SENTIERI ITALIA, S.I.  
GRUPPO TERMINILLO - EE -  
Rifugio Sebastiani 1820 m.  
da Micigliano, RI  
AE COLETTI - FIDANZA

**Venerdì 24/Domenica 26**  
SOPRA LA TERRA CHE CAMBIA - T/E  
Vesuvio e costiera amalfitana  
Con Cai ASCOLI P. - NAPOLI  
AE BOCCACCI - ASAG CIPOLLONI

## GIUGNO

**Venerdì 31/Domenica 2**  
Ripartiamo dai sentieri - E / EE  
PANTANI/GORZANO/POZZONI  
Con Cai: FERRARA-LUGO-AMATRICE  
Da Cittareale, RI;  
FABI - ASE INGRISANO

**Martedì 4/Domenica 9**  
Ripartiamo dai sentieri - T/E/EE  
AROUND SALARIA TREKKING  
da Amatrice a Cittaducale;  
CAI VIMERCATE;  
CIANCA - ASE MARINELLI

**Giovedì 6**  
XX° INTERREGIONALE SENORES - E -  
MONTI DELLA LAGA  
Anello Cascade dell'Ortanza  
CAI AMATRICE  
FIDANZA - ASE TEOFILI

**Martedì 11/Domenica 16**  
Settimana Nazionale Escursionismo;  
PIEMONTE  
AE BOCCACCI

**Sabato 15/Domenica 16**  
Ripartiamo dai sentieri:  
Gole del Velino e Monte di Cambio -  
da Posta T/ EE  
CAI MARESCA  
STOCCHI - FABI

**Domenica 23**  
INTERREGIONALE SALARIA  
"Quattro regioni senza confini"  
da Amatrice, RI  
ASE MARINELLI - ASE TEOFILI

**Domenica 30**  
Riserva Naturale  
ZOMPO LO SCHIOPPO - E -  
Da Valle Roveto, AQ  
CIANCA - AE COLETTI

## Caispecialestate2019 LUGLIO

**Domenica 7**  
MONTI DELLA LAGA  
Fosso dell'Acero e M. di Mezzo - EE  
Da Frattoli, TE  
STOCCHI - ASAG CIPOLLONI

**Domenica 14**  
GRUPPO GRAN SASSO  
M. BRANCASTELLO - EE - Eremo di S.  
Colomba e Sorgenti del Ruzzo, TE  
ASE CRESCENZI - PAOLI

**Sabato 27/Domenica 28**  
GRUPPO GRAN SASSO  
Corno Piccolo 2655m/Pizzo Intermesoli  
2635 m - EE -  
Da Prati di Tivo, TE  
ASE CRESCENZI - ASE INGRISANO

## Caispecialestate2019 AGOSTO

**Domenica 4**  
RIFUGI DI CULTURA - TC - RI.AM.A.LE.  
ASAG CIPOLLONI - FAINELLI

**Giovedì 8**  
GRUPPO del TERMINILLO - E -  
PESCHIO DEL PRINCIPE 1200m,  
serale - da Canetra, RI - SENIORES  
ASE INGRISANO - ASE MARINELLI

**Domenica 11**  
GRUPPO MONTI SIBILLINI:  
La Sibilla - E -  
Da Monte Monaco, AP  
FABI - ASE CRESCENZI

**Giovedì 15**  
XXI edizione FERRAGOSTO CON IL  
CAI - Antrodoco (EE)  
CESI - FIDANZA

**Sabato 17/Domenica 18**  
GRUPPO DELLA MAJELLA: T/EE  
Valle d'Avello /Cima delle Murelle -  
Da Penna Piedimonte, PE  
FABI - PAOLI

**Sabato 24/ Sabato 31**  
SETTIMANA VERDE 2019.  
ALLEGHE (BL)  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

## SETTEMBRE

**Domenica 1**  
SOTTOGRUPPO ALTO ATERNO  
Chiesetta Alpina di MONTEGIANO,  
T/E - "Sentiero degli Alpini" -  
5° MEMORIAL "Amici della montagna",  
da Rapelle  
Con ANA, Grupo Alpini Antrodoco  
CESI - STOCCHI

**Domenica 8**  
GRUPPO TERMINILLO - Prima Riserva  
Naturale Avifauna: VALLE SCURA, TAM  
LAZIO da Sigillo di Posta, RI - E -  
ONN CARLONI - PAOLI

**Sabato 14/Domenica 15**  
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO  
Terratta e Monte Argatone - E -  
Da Scanno, AQ  
CIANCA - ASE BAILO

**Domenica 29**  
URBAN TREK: Castelli & Dintorni  
AE COLETTI - ASE TEOFILI

## OTTOBRE

**Giovedì 2**  
GRUPPO TERMINILLO - E -  
Monte Jacci, dal Buco del Merlo  
FAINELLI - FIDANZA

**Domenica 13**  
CONOSCERE IL TERRITORIO - E -  
Parco Regionale Cervia/ Navegna  
con PRO LOCO PAGANICO SABINO  
RI.AM.A.LE  
ASE INGRISANO - ONN CARLONI

## NOVEMBRE

**Domenica 3**  
XXI° Ed. "ALTA VIA DEL MARRONE"  
Passeggiata nei Comuni del marrone an-  
trodocano; TAM  
ASE MARINELLI - ONN CARLONI

**Sabato 16/ Domenica 17**  
URBANTREK Ascoli Piceno e Monte di  
Campi, da Ascoli Piceno  
ASAG CIPOLLONI - AE BOCCACCI

**Giovedì 28**  
SOTTOGRUPPO ALTOATERNO  
Trenotrekking ai Piani Di Cinno  
da Rocca di Corno RI; SENIORES  
CESI - FIDANZA

## DICEMBRE

**Domenica 8**  
Giornata Intersezionale della Montagna  
- TAM LAZIO -  
ASE TEOFILI - ASE BAILO

**Giovedì 26**  
SOTTOGRUPPO ALTO ATERNO - T -  
Brindisi alla Chiesetta Alpina di Monte  
Giano - SENIORES;  
Dal Madonna delle Grotte, SS17/Km 5;  
FAINELLI - PAOLI

## GENNAIO 2020

**Lunedì 6**  
MONTE NURIA, 1888 m, EAI-SA  
"La panondella della Befana", da Rocca di  
Fondi - RI.AM.A.LE.  
ASE INGRISANO - ASE CRESCENZI